

Kürbissalat

Mengenangabe für 4 Personen

Menge:	Zutaten:	Zubereitung:
1 kleiner (ca. 500 g)	Hokkaidokürbis	vierteln und die Kerne entfernen – die Schale kann mit verwendet werden ca. 10-15 Min. bissfest dämpfen dann in 1,5 cm x 1,5 cm große Würfel schneiden
60-100g	Lauch	waschen, in feine Streifen schneiden und dazugeben
200 g	Naturjoghurt	dazugeben und mit
150 g	Mayonnaise	
	Salz Pfeffer Zucker Orangensaft Essig ein wenig Curry	abschmecken.

Wir wünschen
gutes Gelingen!

